

Riunione regionale per tutte le categorie

Sabato 1° ottobre 2016 – Alessandria

Campo di Atletica Leggera, Viale Massobrio, 28

Organizzazione: Fidal Alessandria

Ritrovo cat. Esordienti ore 14.30, ritrovo altre cat. ore 15.00

Resp. Tecnico: Giancarlo Rapetti ☎ 3311058588 ✉ giancarlo58.rapetti@gmail.com

Resp. Org.: Francesco Romeo ☎ 3280090881 ✉ cp.alessandria@fidalpiemonte.it

Il programma tecnico è il seguente:

EF – EM	50 – lungo
RF – RM	150 – peso – miglio
CF – CM	150 – peso – miglio
F – M (A-M-J-P-S-S+ M/F)	150 – giavellotto – triplo – miglio

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 20.00 di giovedì 29 settembre utilizzando l'apposita sezione del sito online delle società <http://tessonline.fidal.it>. Solo in casi eccezionali potranno essere inviate per e-mail a sigma@fidalpiemonte.it, riportando i dati completi degli atleti.

Le prove di velocità si disputeranno a serie. Il cronometraggio sarà manuale. Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.

Programma orario di massima

ore 15:00 50 EF-EM
ore 15:45 lungo esordienti
ore 15:45 150 RF-RM
ore 16:00 150 CF-CM – peso RF (a seguire RM)
ore 16:30 150 F
ore 16:45 150 M – peso CF (a seguire CM)
ore 17:00 giavellotto F – triplo M
ore 17:10 miglio RF-RM
ore 17:25 miglio CF-CM
ore 17:30 giavellotto M – triplo F
ore 17:45 miglio F
ore 18:00 miglio M